



CENTRE DE FITNESS DU VAL TERBI

VALFIT Sàrl



Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 6h30 à 22h00

Samedi & dimanche : 8h00 à 22h00
(+ jours fériés)

Tarifs :

Durée	Tarif	Tarif AVS / AI / étudiant
1 mois	CHF 79.-	CHF 74.-
3 mois	CHF 219.-	CHF 209.-
6 mois	CHF 429.-	CHF 409.-
12 mois	CHF 699.-	CHF 659.-

Le fitness familial où chacun se sent à l'aise !

Dans notre fitness familial, chacun trouve sa place. Ici, pas de jugement, pas de pression, seulement une ambiance chaleureuse où l'on se sent rapidement à l'aise, quel que soit son âge ou son niveau. Que vous débutiez ou que vous soyez déjà actif, nous vous accompagnons avec bienveillance vers vos objectifs.

Prendre soin de sa santé n'a jamais été aussi accessible. Grâce à des équipements complets et un encadrement attentif, vous pouvez renforcer votre musculature en douceur, améliorer votre condition physique et prévenir les douleurs du quotidien. Un corps plus fort, c'est aussi un esprit plus serein.

Parce que votre bien-être est notre priorité, une physiothérapeute est à votre disposition pour vous conseiller, vous orienter et vous proposer des formations adaptées. Que ce soit pour éviter les blessures, corriger vos mouvements ou soulager des maux existants, vous bénéficiez d'un accompagnement professionnel et personnalisé (sur demande).

Rejoignez un lieu où l'on progresse à son rythme, où l'on se sent bien, et où la santé devient un véritable plaisir au quotidien.



Pour tous renseignements :

Tél. : 079 / 400 16 37
www.fitness-val-terbi.ch

Centre de Fitness du Val Terbi
Recolaine 28
2824 Vicques